

CIRCULAR N° -FECHA	Circular N° 7 del 03 de mayo al 2024
MATERIA	<i>Uso de aparatos tecnológicos en el colegio</i>
CONTENIDO	<p>Estimada comunidad, junto con saludar les comentamos que el colegio San José adquirió cajas de maderas para guardar los celulares, este elemento tiene como finalidad poder guardar el teléfono en un espacio mas seguro pero que siga cumpliendo el objetivo de no utilizar el celular en horarios de clases.</p> <p>El colegio tiene prohibido el uso de aparatos tecnológicos durante las clases, de no cumplir estas medidas los invitamos a leer las paginas 42 y 43 del Reglamento Interno de Convivencia Escolar (RICE).</p> <p>Les recordamos que la evidencia a manifestado que existen riesgos del uso excesivo o inadecuado de los aparatos tecnológicos, en donde podemos encontrar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Efectos en el desarrollo neuronal: “En particular, la adolescencia es un periodo en el que el uso intensivo de tecnologías podría presentarse como un potencial riesgo para el óptimo desarrollo social y cognitivo de los jóvenes. En esta etapa de la vida la capacidad de controlar los impulsos está en pleno desarrollo, por lo que son más proclives a exponerse a riesgos y adicciones” (Agencia de la Calidad de la Educación, 2017). ▪ Efectos en el sueño: Esta alteración en la calidad del sueño puede conllevar estados de ansiedad y depresión y afectar el crecimiento, deteriorando así su bienestar emocional (Hooft Graafland, 2018). ▪ Adicción a los juegos digitales: la Organización Mundial de la Salud (OMS), incluyó en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) la adicción a los juegos digitales como una enfermedad mental. ▪ Efectos en la concentración o “Capacidad multitarea”: Un estudio de la Universidad de Stanford (Ophir, E., Nass, C. y Wagner, A., 2009) demostró que quienes ejercen esta capacidad multitarea en el mundo digital tienen mayor tendencia a desconcentrarse y tienen menor capacidad de discriminar información irrelevante, lo que deriva en dificultades en el procesamiento de información relevante. ▪ Otros efectos en la salud física y mental: el uso excesivo de los dispositivos móviles también puede provocar efectos como la fatiga ocular, cansancio, tendinitis, ansiedad, obesidad y otros malestares o problemas que afectan la salud mental y el bienestar emocional (Echeburúa, E., et.al, 2009). <p>Como establecimiento velamos por reforzar la interacción entre pares, fomentando la colaboración, les pedimos reforzar en casa a través de juegos de mesas que los chicos puedan compartir y relacionarse entre sí, fomentando una sana convivencia.</p>

<p>OTRO</p>	 <p>The top row of images shows a wooden cabinet with multiple shelves, a wooden board with two knobs, and a child reading cards. The bottom row shows a child reading cards.</p>
<p>ESTAMENTO</p>	<p>Equipo de Convivencia Escolar – Equipo de Convivencia Escolar</p>